

<p style="text-align: center;">Programme</p> <p style="text-align: center;">La prise en soin orthophonique des maladies respiratoires et dyskinésies laryngées : approfondissement</p>
--

Hélène KUNTZ PORRAZZO

9h00-10h00

Testez et approfondissez vos connaissances avec des rappels théoriques et pratiques sur les prises en soins des pathologies respiratoires et des dyskinésies laryngées

10h00-10h45

L'hygiène nasale comment s'en occuper, quels outils proposer, quels exercices donner pour obtenir, favoriser et maintenir une ventilation nasale

10h45-11h00 : Pause

11h00-12h00

La respiration : comment retravailler avec le patient sur la respiration, pratique par groupe de 2-3 avec apprentissage des mobilisations et exercices ci-après et savoir quand les utiliser :

- Mobilisation sternale
- Mobilisation des 6 dernières côtes
- Recherche du moment eupnéique
- Respiration ramée de Le Huche
- Respiration rythmée avec apnée

Quelles applications au service de la respiration et de la détente

12h00-12h30

Détente reprise de la relaxation les yeux ouverts de Le Huche explication et pratique

12h30-14h00 : Pause méridienne

14h00-15h00

Focus sur les ATM, pourquoi, quand, comment et pour qui proposer les massages intra-buccaux (pratique en groupe de 2)

15h00-15h45

Focus sur la détente laryngée, pourquoi, quand, comment, apprendre : mobilisation des constricteurs, chaîne stylo-pharyngée, normalisation du larynx

15h45-16h00 : pause

16h00-16h30

Focus sur la langue, pourquoi, quand, comment et pour qui proposer des exercices de détente linguale.

16h30-17h00

Etude de cas, distribution de 2-4 cas cliniques se mettre en groupe (3-4), réfléchir et proposer un plan de soin adapté (10-15 min réflexion et 5 min restitution par groupe 3-4 restitutions)

17h00-17h30

Vidéos des différents mouvements des cordes vocales et réponse aux questions des participants